

Erhvervspraktik



En mulighed for at udforske
fremtidens uddannelse og erhverv.



Hvad er erhvervspraktik?

Erhvervspraktik giver dig mulighed for at komme ud på en rigtig arbejdsplads og opleve, hvad det vil sige at have et job.

I erhvervspraktik følger du hverdagen på en virksomhed, prøver forskellige arbejdsopgaver og får erfaring med et fag eller en branche, som du måske overvejer i fremtiden.

Erhvervspraktik er for elever Primært 8.klasse og varer som udgangspunkt én uge. Erhvervspraktik kan også i nogle tilfælde være for dig i 9-10 klasse. I særlige tilfælde kan der aftales længere praktikforløb i samarbejde med din skole, din UU-vejleder og praktikstedet.

Hvorfor skal du i erhvervspraktik?

Erhvervspraktik kan hjælpe dig med at blive klogere på dig selv og dine fremtidsmuligheder.

Når du er i praktik, får du mulighed for at:

- Opleve hverdagen på en arbejdsplads.
- Få indblik i forskellige job og arbejdsfunktioner.
- Prøve dine interesser af i praksis.
- Blive klogere på, hvilken uddannelse der kunne passe til dig.
- Udvikle dine personlige og faglige kompetencer.

En god erhvervspraktik kan:

- Give dig større selvtillid.
- Give dig erfaring med ansvar og samarbejde.
- Give dig motivation til at vælge en uddannelse.
- Hjælpe dig med at finde et fritidsjob eller en fremtidig læreplads.
- Få dig til at opdage nye sider af dig selv.

Hvordan finder du en praktikplads?

Som udgangspunkt finder du selv din erhvervspraktikplads. Du kan starte med at spørge i dit eget netværk – for eksempel familie, venner eller andre, du kender.

Overvej, hvad du synes er spændende, og spørg en virksomhed, hvor du kunne tænke dig at prøve kræfter med arbejdet.

Hvis du har brug for hjælp til at finde en praktikplads, kan du få vejledning hos din UU-vejleder.

Find din UU vejleder på <https://uu.faxekommune.dk/>.



Forsikring og praktisk information

Når du er i erhvervspraktik gennem skolen, er du forsikret under praktikforløbet, når praktikaftalen er oprettet og godkendt.

Det er vigtigt, at praktikforløbet er registreret, inden du starter i praktik.

Du kan læse mere om reglerne for erhvervspraktik på ug.dk eller spørge din UU-vejleder.

Til forældre

Som forælder kan du hjælpe dit barn med at få en god oplevelse med erhvervspraktik.

Du kan blandt andet hjælpe ved at:

- Tale med dit barn om interesser og muligheder.
- Hjælpe med at finde en relevant praktikplads.
- Hjælpe med at planlægge transport til og fra praktikstedet.
- Spørge ind til oplevelserne og hvad barnet lærer undervejs.

Erhvervspraktik er en god mulighed for at støtte dit barn i at blive klogere på fremtiden og de mange muligheder, der findes.





Til dig som Virksomhed

Hvorfor tage en praktikant?

Erhvervspraktik giver elever i 8.-10. klasse mulighed for at opleve en rigtig arbejdsplads og få indblik i forskellige fag og jobmuligheder.

Som virksomhed er I med til at give unge erfaringer, der kan hjælpe dem med at blive klogere på deres interesser og træffe valg om fremtidig uddannelse og job.

Ved at tage imod en praktikant bidrager I til at inspirere næste generation og viser unge, hvilke muligheder der findes i jeres branche.

Et godt praktikforløb kræver ikke meget – men gør en stor forskel

Et vellykket praktikforløb handler om at skabe tryghed og give eleven en god oplevelse.

Gode råd til et godt praktikforløb:

Afstem forventninger

Tal med eleven inden praktikstart om, hvad praktikforløbet skal indeholde, og hvad eleven kan forvente.

Byd eleven velkommen

Giv praktiske informationer om mødetid, sted, kontaktperson, påklædning og eventuel frokost.

Udpeg en kontaktperson

En fast voksen på arbejdspladsen giver eleven tryghed og mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

Planlæg et varieret forløb

Lav gerne et program med forskellige opgaver og oplevelser, men vær også fleksibel undervejs.

Inviter eleven ind i fællesskabet

Se praktikanten som en del af arbejdspladsen og inddrag eleven i hverdagen – også i pauser og sociale aktiviteter.

Giv plads til den første dag

Mange unge er spændte og måske lidt nervøse. Tag jer tid til at vise rundt og forklare arbejdspladsens rutiner og regler.

Afslut med en samtale

Brug den sidste dag til at tale med eleven om oplevelserne og give mulighed for feedback.

Bliv en del af unges fremtid

Som praktikvirksomhed gør I en vigtig forskel. Jeres tid og erfaring kan være med til at åbne døren til nye uddannelsesmuligheder og inspirere unge til at vælge deres vej videre.